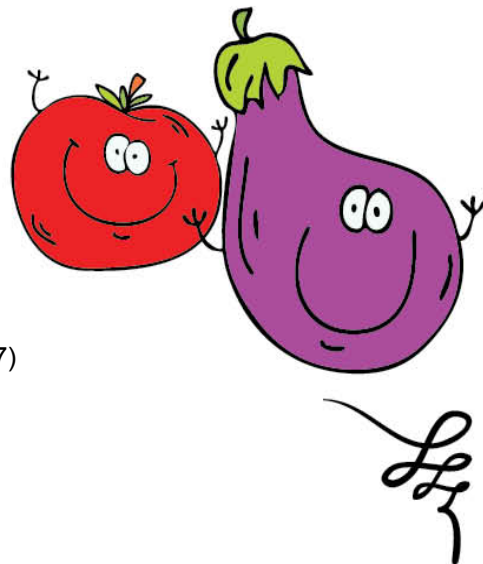


Jídelníček

od 02.12.2019 do 06.12.2019



Pondělí 2.12.2019

Přesnídáv. Chléb tmavý, čočková pomazánka, zelenina, malkao (A: 01,07)
Polévka Pórková s vejcem (A: 01,03,07,09)
Oběd Zšmš Zeleninové rizoto, ovoce, čistá voda, džus, čaj (A: 01,07,09)
Svačina Rohlík, tavený sýr, ovoce, mléko (A: 01,07)

Úterý 3.12.2019

Přesnídáv. Pletýnka, kakaové máslo, ovoce, horká čokoláda (A: 01,07)
Polévka Kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,09)
Oběd Zšmš Pečené krkvice, kysané zelí, vařené brambory, čistá voda, čaj (A: 01,09,12)
Svačina Chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,07)

Středa 4.12.2019

Přesnídáv. Chléb slunečnicový, rybí pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,04)
Polévka Fazolová (A: 01,09)
Oběd Zšmš Jablečná žemlovka, čistá voda, čaj, džus (A: 01,03,07,09)
Svačina Rohlík, pažitkové máslo, zelenina, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 5.12.2019

Přesnídáv. Cereálie s mlékem, ovoce (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s bulgurem (A: 01,07)
Oběd Zšmš Těftěli v raské omáče, těstoviny, Mikulášský balíček, čistá voda, ochucená voda, čaj (A: 01,03,09)
Svačina Veka, zeleninová pomazánka, mléko (A: 01,07)

Pátek 6.12.2019

Přesnídáv. Obložená houska, zelenina, frapko (A: 01,07)
Polévka Česneková (A: 01,03,09)
Oběd Zšmš Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát z čínského zelí, čistá voda, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina Chléb, máslo, marmeláda, ovoce, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Kuchařka : Harčaríková Taťána
Vedoucí ŠJ : Magyaričová Kateřina

Kuchařka : Juhaňáková Hana
Schváleno ředitelkou školy : Mgr. Jitka Širůčková